

Para mayor información:

En caso de preguntas o dudas sobre la vaginosis bacteriana o si desea saber cómo encontrar una clínica cercana, comuníquese con el departamento de salud local.

También puede comunicarse con la línea directa nacional de información sobre ETS al número 1-800-CDC-INFO 1-800-232-4636.

Vaginosis Bacteriana:

lo que las mujeres deben saber.



Estado de New York
Departamento de Salud

¿Qué es la Vaginosis Bacteriana?

¿Qué es la vaginosis bacteriana?

La Vaginosis Bacteriana (VB) es una infección vaginal común. Se presenta en una de cada cinco mujeres en edad reproductiva.

¿Qué factores causan la vaginosis bacteriana?

La vagina normal y sana presenta una mayoría de bacterias sanas o "buenas" y una pequeña cantidad de bacterias dañinas o "malas". La VB se presenta cuando el pH o el nivel de acidez de la vagina se altera. Este cambio permite que la cantidad de bacterias "malas" se incremente entre 100 y 1000 veces más de lo normal. Al mismo tiempo, las bacterias "buenas" se destruyen.

Es más probable que la Vaginosis Bacteriana se presente en mujeres sexualmente activas. Sin embargo, se desconoce si la VB se transmite sexualmente. Existen más posibilidades de contraer VB si se utilizan duchas vaginales o si la vagina se limpia frecuentemente con jabón u otros productos. La ducha vaginal y la limpieza frecuente pueden eliminar o destruir las bacterias sanas y permitir la proliferación de bacterias "malas".

¿Cuáles son los síntomas y signos?

Más de la mitad de las mujeres que tienen VB no saben que la tienen. Si se presentan síntomas, generalmente son leves.

Los síntomas pueden incluir:

- Flujo de baja densidad, grisáceo o blanco, que se adhiere a la pared vaginal.
- Olor desagradable, a pescado o humedad.
- Ardor al orinar.
- Picazón vaginal esporádica.
- Irritación vaginal durante o después del coito.

En algunos casos la Vaginosis Bacteriana puede producir la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI). Cuando existe EPI, el sistema reproductor femenino presenta una infección que puede incluir el útero, las trompas, los ovarios e incluso la parte inferior del abdomen.

La Vaginosis Bacteriana (VB) es una infección vaginal común.

¿Cómo se sabe si uno tiene VB?

Para saber con seguridad, se debe consultar con el profesional de salud. Éste hará un examen pélvico y analizará la secreción vaginal en el microscopio para determinar los niveles de bacterias “buenas” y “malas”. También podrá medir el nivel del pH.

¿Cuándo se pueden retomar las relaciones sexuales?

Cuando se trata a la paciente por VB, se recomienda no tener relaciones sexuales por siete días después de la finalización del tratamiento.

¿Se cura la VB?

Sí. La VB se cura con antibióticos.

El profesional de salud puede recetar metronidazol o clindamicina. Si estos medicamentos se recetan en tabletas, se toman por vía oral. Pueden ser usados tanto por mujeres embarazadas o no, pero las dosis varían en cada caso. **Mientras se esté tomando metronidazol, no se debe ingerir alcohol.** Ambas medicinas están disponibles también en forma de crema o gel. Las mismas se aplican directamente sobre la vagina. Es importante tomar todo el medicamento, incluso si los signos y síntomas desaparecen.

Es aún más importante realizar el tratamiento en los casos de embarazo. A todas las mujeres embarazadas que hayan tenido un parto prematuro o un bebé de bajo peso al nacer se les debe realizar un examen de VB, sin importar los síntomas, y si presentan VB, deben ser tratadas. En caso de embarazo, o si existe la posibilidad de un embarazo, se debe consultar con el profesional de salud.

En la mayoría de los casos, el tratamiento reduce la cantidad de bacterias “malas” de la vagina. Sin embargo, no desaparecen por completo. En algunas mujeres, estas bacterias pueden multiplicarse y volver a causar VB.

¿Y la(s) pareja(s)?

A pesar de que se desconoce si la VB se transmite sexualmente, a la pareja(s) se le debe hacer un examen para detectar VB y otras enfermedades de transmisión sexual. Esto es aún más importante si la VB es recurrente.

¿Cómo se puede prevenir la VB?

- Usar preservativo de látex o poliuretano cada vez que se mantienen relaciones sexuales puede disminuir la posibilidad de volver a tener la infección.
- Limitar la cantidad de parejas sexuales.
- No utilizar duchas vaginales ni limpiar enérgicamente la vagina con jabón ni otros productos de higiene femenina. Estos productos pueden alterar el equilibrio normal entre bacterias “buenas” y “malas”.

La VB se cura con antibióticos.